



26 09 2024

## ¡CAMBIA TU ESTILO, VE EN BICI CON EDILTECO!

Con motivo de la **Semana Europea de la Movilidad**, Edilteco ha lanzado una iniciativa para fomentar que sus empleados acudan al **trabajo en bicicleta**. Bajo el lema "¡CAMBIA tu estilo, VE en bici!", Edilteco promueve el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible y, en particular, ha celebrado el 'Día de Ir al Trabajo en Bici' ofreciendo un abundante desayuno a todos los colaboradores que hoy llegaron a la oficina en sus 'dos ruedas'.

**Numerosos empleados** de municipios cercanos, como Quarantoli, Mirandola, Medolla y Finale Emilia, **respondieron a la invitación de la empresa** y, a pesar del tiempo incierto, llegaron en bicicleta a la sede en via dell'Industria 710. A su llegada, encontraron **un delicioso desayuno** con croissants calientes, zumos de fruta y excelente café espresso, para comenzar el día con energía y espíritu de compañerismo. Así, entre pedaleos, risas y charlas, se creó un momento espontáneo y relajante de formación de equipo, demostrando que incluso el medio de transporte elegido para ir al trabajo puede contribuir a fortalecer las relaciones entre colegas.

### **Beneficios en múltiples aspectos: físico, psicológico, económico y ambiental**

Ir al trabajo en bicicleta no solo representa una elección ecológica, sino que ofrece numerosos beneficios tanto para quien la practica como para la empresa. Desde el punto de vista físico, permite realizar **actividad física regular, mejorando la salud y reduciendo el estrés**. Desde el punto de vista psicológico, pedalear libera endorfinas —las llamadas "moléculas de la felicidad"— que mejoran el estado de ánimo y contribuyen a una mayor productividad en el trabajo. Económicamente, el uso de la bicicleta conlleva ahorros significativos, reduciendo los gastos en combustible o en abonos de transporte público. Además, un **menor uso del coche** implica también un **menor desgaste del vehículo**. Finalmente, desde el punto de vista ambiental, preferir la bicicleta a los desplazamientos en coche ayuda a reducir la contaminación atmosférica, a descongestionar el tráfico y a disminuir nuestra "huella de carbono".

### **Un aliado para mejorar la formación de equipo y el espíritu de grupo en la empresa**

Edilteco ha comprendido que un pequeño cambio, como el uso de la bicicleta para ir al trabajo, puede tener un gran impacto en la cohesión del equipo y en el clima empresarial. La experiencia del 'Día de Ir al Trabajo en Bici' ha evidenciado cómo una iniciativa tan sencilla puede **fomentar el sentido de pertenencia y la formación de equipo**. La pedaleada en grupo, además de ser un momento de convivencia entre colegas, ha hecho tangibles los beneficios físicos y emocionales de la actividad, contribuyendo a **mejorar la socialización y el bienestar de los empleados**.

## La bicicleta para un futuro mejor

Con su llamado a utilizar la bicicleta, Edilteco invita no solo a sus empleados sino también al público a reflexionar sobre la **importancia de cambiar nuestro estilo de vida**. La elección de ir al trabajo en bicicleta representa un **pequeño pero significativo paso** hacia un futuro más sostenible, **con ventajas** que van desde el ahorro económico hasta la mejora de la salud física y mental, pasando por un impacto positivo en el medio ambiente.

En resumen, el mensaje es claro: **cada pedaleada contribuye a crear un mundo más sano y más feliz**, donde la movilidad sostenible se convierte en parte integral de nuestra vida cotidiana.